



## 20º Aniversário - Estímulo Praxis

### Drª Isabel Paz

“Faço parte deste projeto desde que era “só” um sonho. Têm sido 20 anos de trabalho, dedicação, mas acima de tudo de um enorme prazer em assistir e participar num sonho que se transformou em realidade. Um Centro onde todos trabalham com competência e vontade, para melhor servir as crianças e as suas famílias. Parabéns Estímulo Praxis!”

### Drª Sandra Antunes

“A Estímulo Praxis nasceu de um sonho que se concretizou em algo maravilhoso recheado de amor e muitas conquistas. Obrigada a todos os fazem parte desta família e que nos motivam a ser melhores, equipa, técnicos, colaboradores, parceiros, famílias e claro, crianças. Já contamos 20 anos, que venham muitos mais! Parabéns, juntos criamos história...”

## A origem do nome

### Estímulo

“Estímulo” indica a promoção do desenvolvimento através de atividades e intervenções que encorajam as crianças a aprender e crescer.

### Praxis

“Praxis”, do grego, refere-se ao movimento, à ação, reconhecendo o corpo como um todo e como ferramenta essencial para o desenvolvimento ativo da criança.

## O logótipo

2005



A alteração do logo pretendeu destacar os 3 Pilares da Estímulo Praxis



2023

abril - Newsletter

## Quais os Pilares da Estimulopraxis?



### CRIANÇA

As crianças são o nosso **pilar fundamental** e assim, para além da promoção da formação de cada elemento da equipa dentro das suas áreas de base, procuramos alargar os horizontes para metodologias, formações e temas **emergentes, inovadores e baseados em evidência.**

### Família

As famílias têm maior **capacidade de ação** quando as suas **necessidades** são consideradas. Desta forma, procuramos criar **espaços de partilha, formação e apoio**, através do, por exemplo, serviço Junior&Babysitting Especial.



### Comunidade

Faz também parte da nossa missão contribuir para o desenvolvimento de uma comunidade mais **informada, inclusiva, justa e participativa** e é dentro deste âmbito que procuramos desenvolver atividades, workshops, formações e ações de sensibilização junto de quem nos rodeia, tanto a nível nacional como internacional.



Um agradecimento especial às Diretoras Técnica e Clínica:  
**Dr<sup>a</sup> Sandra Antunes**  
**Dr<sup>a</sup> Isabel Paz**